

**EOM**  
Academy

2023

---



# Approccio osteopatico all'endometriosi

Dott.ssa Giada Meneghini

DOCENTE:

# GIADA MENECHINI

FISIOTERAPISTA E OSTEOPATA D.O.

---

Consegue la Laurea in Fisioterapia nel 2005 e successivamente ottiene il titolo di Osteopata D.O. presso l'Escuela de Osteopatía de Madrid nel 2013.

Ha prestato servizio per 10 anni presso Strutture Pubbliche Ospedaliere, attualmente svolge attività libero professionale presso il proprio Studio a Verona.

Collabora come Docente di osteopatia con EOM Italia dal 2012.

Partecipa in qualità di docente a Corsi post-graduate rivolti a professionisti del settore, a Corsi di formazione per educatori di Nido d'infanzia e in ambito locale come Relatore in eventi di divulgazione su endometriosi e fibromialgia rivolti alla popolazione.



**EOM**  
Academy



CON LA PARTECIPAZIONE DI:



**Dott. Daniele Mautone**  
**GINECOLOGO**

Esperto in diagnosi e cura  
dell'endometriosi.



**Dott.ssa Zina Fiorelli**  
**PSICOLOGA E PSICOTERAPEUTA**  
**COGNITIVO COMPORTAMENTALE**

Specializzata nella gestione del  
dolore cronico.



**Dott.ssa Sara Sandri**  
**BIOLOGA NUTRIZIONISTA**

Esperta in alimentazione e  
nutrizione antinfiammatoria.



**EOM**  
Academy

# OBIETTIVI

---



Fornire conoscenze e competenze per approcciare alla donna colpita da endometriosi attraverso il trattamento osteopatico.



Conoscere e riconoscere la patologia.



Comprendere il trattamento convenzionale medico e chirurgico.



Saper collaborare in equipe con chirurgo, psicologo e nutrizionista e saper proporre il trattamento osteopatico in supporto a quello medico.



**EOM**  
Academy

# METODOLOGIA DIDATTICA

---

Lezioni frontali, laboratori (il discente compie esperienza palpatoria sulla zona della piccola pelvi in differenti soggetti femminili), presentazione di casi clinici.



**EOM**  
*Academy*

# DESTINATARI

---

Il corso è rivolto a fisioterapisti con formazione in osteopatia che desiderano avvicinarsi al trattamento di una condizione ginecologica complessa e frequente come l'endometriosi.

## PRE REQUISITI:

- *Conoscenza dell'anatomia e fisiologia dell'apparato ginecologico femminile.*
- *Conoscenza e comprensione della valutazione della terapia medica ormonale e delle tecniche diagnostiche generali.*
- *Capacità di eseguire e interpretare i test osteopatici in modo appropriato.*
- *Abilità di scegliere e intercambiare le tecniche di trattamento osteopatico in modo appropriato.*



**EOM**  
Academy

# CALENDARIO

---

giovedì 25 maggio 2023  
venerdì 26 maggio 2023  
sabato 27 maggio 2023

**LE ATTIVITÀ SI SVOLGERANNO PRESSO LA SEDE  
DIDATTICA DI EOM ITALIA DI MOZZECANE (VR)**

VIA BON BREZZONI, 9 37060 MOZZECANE (VR).

## MAGGIO 2023

L	M	M	G	V	S	D
01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



**EOM**  
Academy

# PROGRAMMA

---



**EOM**  
Academy



# MODULO 1

---

Giovedì 25 maggio 2023

## PROGRAMMA

ore 9:00/13:00

**Rimando all'anatomia ginecologica e alle strutture di connessione della piccola pelvi di importanza osteopatica.**

L'utero e gli annessi uterini, i mezzi di unione e sospensione, la vascolarizzazione e l'innervazione.

**Rimando alla fisiologia ginecologica**

Il ciclo ovarico, uterino e il controllo ormonale.

**Definizione ed eziopatogenesi dell'endometriosi**

La definizione, la localizzazione, la prevalenza, la stadiazione, i fattori di rischio, le teorie sull'eziopatogenesi e l'impatto sociale.

**EOM**  
Academy



# MODULO 1

---

Giovedì 25 maggio 2023

**ore 14:30/18:30**

## **Clinica e diagnosi medica dell'endometriosi.**

I sintomi, l'evoluzione diagnostica, i fenotipi, le tecniche diagnostiche (ecografia pelvica transvaginale, RMN, laparoscopia, istologia) e la classificazione (rASRM Score, ENZIAN Score).

## **Terapia medica dell'endometriosi**

Il management terapeutico farmacologico: i FANS, gli antiossidanti, la terapia ormonale e la terapia chirurgica.

**EOM**  
Academy



# MODULO 2

---

Venerdì 26 maggio 2023

## PROGRAMMA

ore 9:00/13:00

### Terapia chirurgica dell'endometriosi

Con il Dr. Daniele Mautone, ginecologo esperto in diagnosi e cura dell'endometriosi.

ore 14:30/17:30

### Aspetti psicologici della paziente con endometriosi

Il processo di apprendimento del dolore e la psicoeducazione; l'Acceptance and Commitment Therapy (ACT): la "terza onda" della terapia cognitivo comportamentale e le sue applicazioni cliniche per l'endometriosi; CPAQ-8 (Chronic Pain Acceptance Questionnaire); Principi di ACT per la gestione della catastrofizzazione: modulo endometriosi.

Con la Dr.ssa Zina Fiorello, psicologa e psicoterapeuta cognitivo comportamentale specializzata nella gestione del dolore cronico.

**EOM**  
Academy



# MODULO 2

---

Venerdì 26 maggio 2023

**17:30/18:30**

## **Endometriosi e infertilità**

Definizione di infertilità, la relazione con l'endometriosi, la fisiopatologia dell'infertilità nella donna con endometriosi, la PMA.

**EOM**  
Academy



# MODULO 3

---

Sabato 27 maggio 2023

## PROGRAMMA

**9:00/11:00**

### **Aspetti nutrizionali per la paziente con endometriosi**

Accenno alle basi della patologia, alimentazione ed endometriosi, l'infiammazione cronica, gli ormoni sessuali, le tossine, il grasso corporeo, il cibo come terapia, gli alimenti da aumentare, da ridurre e da evitare, le intolleranze alimentari, le principali comorbilità, l'approccio individuale nella elaborazione della dieta.

**11:00/13:00**

### **Valutazione osteopatica degli organi della piccola pelvi**

Test dei movimenti uterini e delle strutture annessiali, dei legamenti uterini (LUS e LL), dei movimenti dell'intestino e dei movimenti della vescica.

**EOM**  
Academy



# MODULO 3

---

Sabato 27 maggio 2023

**14:30/18:30**

## **Trattamento osteopatico per la donna con endometriosi**

Approccio alla paziente non sottoposta a chirurgia, approccio alla paziente sottoposta a chirurgia, strategie terapeutiche, gestione del post trattamento e la presa in carico multidisciplinare.

Trattamento di un caso clinico e discussione.

**EOM**  
Academy



# LINGUA

---

Il corso si terrà in lingua italiana.

# ECM

---

Il corso di Approccio osteopatico all'endometriosi fornisce crediti ECM erogati nell'anno 2023.

# AREA RISERVATA

---

Verranno fornite delle credenziali per poter accedere ad un'area riservata dedicata al corso in cui lo studente avrà la possibilità di scaricare il materiale pdf.

# PREZZO

---

700 euro iva inclusa



**EOM**  
Academy

# COME ISCRIVERSI

CONTATTACI

Indirizzo e-mail

[segreteria@eomitalia.it](mailto:segreteria@eomitalia.it)



**EOM**  
Academy